



# Zaufaj

5 Rytmów® wg Gabrielle Roth

**Beata Eckert**  
**Martina Weinheimer**

**3-7 sierpień 2011**  
**Rańsko**

[www.taniec5rytmow.pl](http://www.taniec5rytmow.pl)

## **„Zaufanie jest oazą w sercu, do której nie dociera karawana myśli” Khalil Gibran**

Czego potrzebuję by Zaufać?

Zaufać sobie, zaufać innym, zaufać biegowi wydarzeń?

W drodze do naszego wnętrza wspierani mapą 5Rytmów® będziemy krok po kroku szukać głębszej łączności ze swoim ciałem. Będziemy szukać swego centrum, pogłębiać swój oddech by znaleźć przestrzeń i moment w nas gdzie damy przyzwolenie by Zaufać.

Zaufać sobie, zachodzącym zmianom, zaufać by zrobić następny krok, zaufać życiu!!!

Będziemy wspólnie tańczyć, odkrywać naszą autentyczność, świętować nasze ciała.

**Martina Weinheimer** nauczycielka 5Rytmów® wg Gabrielle Roth. [www.5rhythmen-berlin.de](http://www.5rhythmen-berlin.de)

**Beata Eckert** nauczycielka 5Rytmów® wg Gabrielle Roth. [www.taniec5rytmow.pl](http://www.taniec5rytmow.pl)

**Miejsce:** Rańsko 9 koło Międzyrzecza

**Termin:** 3-7.08.2011 (od środy 03.08.11 godz. 19:00 do niedzieli 07.08.11 godz. 14:00)

**Koszt warsztatu:** **680 zł.** (przy wpłacie 330 zł. na konto pod hasłem ZAUF AJ) lub

**630 zł.** (przy wpłacie 330 zł. do **15.07.2011** na konto jw.)

Nr konta 75 1090 1476 0000 0001 1099 6430 Beata Eckert

Ilość miejsc bardzo ograniczona, o rezerwacji decyduje kolejność wpłat!

Prosimy o potwierdzenie wpłaty mailowo lub telefonicznie. **Zapisy i informacje:** [info@taniec5rytmow.pl](mailto:info@taniec5rytmow.pl)

**Beata 608 59 46 77 Sylwia 664 02 76 46**

Cena zawiera 1 ciepły posiłek każdego dnia i możliwość spania we wspólnej sali lub pod własnym namiotem (więcej informacji przy zapisach)