

Niewinność



5Rytmów® Heartbeat

Michel Wery

Poznań 30.03 – 01.04.2012

www.taniec5rytmow.pl

Ach te uczucia! Kochamy je, nienawidzimy i boimy się ich, rozgrzewają i fascynują nas... czasami jesteśmy w nie uwikłani, chociaż dają nam one niesamowite możliwości osiągnięcia pełni człowieczeństwa.

Podczas tych trzech dni, będziemy śledzić każdy spontaniczny ruch, aby uzyskać kontakt z tym, co w nas niewinne, pozwolić temu zatańczyć i zaskoczyć nas samych. W tej świeżości bytu, będzie nam łatwiej doświadczać uczuć tak, jakbyśmy czuli je po raz pierwszy, zostawiając wyobrażenia jakie możemy mieć o każdym z nich i wkraczając w ich królestwo z zaangażowaniem, szacunkiem i ciekawością. Kiedy pozwolimy, aby strach, gniew, smutek, radość i współczucie swobodnie w nas żyły, odzyskujemy połączenie ze źródłem niesamowitej ilości energii życiowej. Odkrywamy nieznaną dotąd skarby każdej emocji i uczymy się, jak lepiej z nich korzystać. Z pozycji uwolnionego serca możemy lepiej służyć życiu i wszystkim naszym relacjom.

Serdecznie zapraszamy każdego, kto jest gotowy na przygodę.



MICHEL WERY (° 1969)

Jest nauczycielem 5Rytmów z poziomu Wave i Heartbeat (pracy z emocjami). Od 2004 roku prowadzi warsztaty w Belgii i za granicą. Będąc osobą prostolinijną i autentyczną, Michel działa w sposób bardzo intuicyjny, zapewniając bezpieczeństwo, a jednocześnie zachęcając do przekraczania granic i zaakceptowania w pełni tego, kim jesteśmy.

www.dancetribe.be

Informacje praktyczne

Wymagane 10 godzin praktyki 5Rytmów z certyfikowanym nauczycielem

Miejsce: Poznań, Studio Tańca Art of Move, ul. Smoluchowskiego 7

Termin: 30.03 - 1.04.2012 **30.03 pt** godz.18.30-21.30 **WAVE - wieczór otwarty** **31.03 so** godz.11-18 **01.04 nd** godz.11-17

Koszt wieczoru: 70 zł. **Koszt całego warsztatu (z Wave):** 390 zł. / 320 zł. (niższa kwota przy rezerwacji do 29.02.2012)

Rezerwacji dokonujemy przez wpłatę 200 zł. na konto z dopiskiem **MICHEL**

Nr konta: 75 1090 1476 0000 0001 1099 6430 Beata Eckert Poznań

Ilość miejsc jest ograniczona, o rezerwacji decyduje kolejność wpłat! Prosimy o potwierdzenie wpłaty mailowo lub telefonicznie.

Zapisy i informacje: info@taniec5rytmow.pl tel. 664027646