



# Siła przepływu

5Rytmów® wg G. Roth



z Beatą Eckert

18-19 luty 2012  
Szczecin

[www.taniec5rytmow.pl](http://www.taniec5rytmow.pl)

**Jeżeli jesteśmy w przepływie, życie płynie z nami.**

Jaki jest Twój przepływ? Czy potrafisz płynąć z życiem?

Wysłuchując się w swoje wnętrze będziemy szukać przepływu w każdym z 5Rytmów®, by mocniej osadzić się w swoim ciele, głębiej poczuć łączność z ziemią, by łatwiej rozpoznać swoje schematy, wzorce zachowań, by dotrzeć do swojej autentyczności. Z całym szacunkiem do tego, co jest w chwili obecnej, będziemy szukać dróg do poddania się płynącej energii i wyrażenia siebie poprzez ruch. Ten warsztat to zaproszenie do poznania metody Gabrielle Roth, jak i głębszego doświadczenia prostoty i mocy 5Rytmów®.



**Beata Eckert** jest licencjonowaną nauczycielką 5Rytmów® - praktykuje tę metodę od 2000 roku.

*„Praktyka 5Rytmów to niekończąca się podróż do poznania siebie. To droga do intuicji, wewnętrznej wolności i kreatywności. To wielka nauka bycia tu i teraz”.*

[www.taniec5rytmow.pl](http://www.taniec5rytmow.pl)

**Miejsce:** Szkoła Jogi ul. Krasieńskiego 10-11, Szczecin

**Termin:** 18-19.02.2012, godziny sobota 11-18, niedziela 11-17, każdego dnia przerwa na lunch.

**Koszt: 280 zł. / 220 zł.** (niższa kwota przy rezerwacji do 20.01.2012). Studenci i emeryci cena 220 zł.

Rezerwacji dokonujemy przez wpłatę na konto **120 zł.**

Nr konta 48 1940 1076 4516 7807 0000 0000 Katarzyna Pakalnicka-Prychitko.

Prosimy o potwierdzenie wpłaty mailowo lub telefonicznie.

**Zapisy i informacje:** Kasia tel. 501 602 357 [kiaora@op.pl](mailto:kiaora@op.pl)

Ilość miejsc ograniczona, o rezerwacji decyduje kolejność wpłat!