



## POZNAŃ 25.02.2012 GŁĘBIEJ W FAŁĘ – WARSZTAT 5RYTMÓW® Z JOANNĄ HUSSAKOWSKĄ

Odnajdując swoje centrum w przepływie,  
wyrażając emocje w staccato,  
puszczając kontrolę w chaosie,  
kreując nowe w liryce,  
doświadczając prostej obecności w ciszy,  
i łącząc te pięć rytmów w jeden ruch,  
zatańczymy FAŁĘ.

Zanurzymy się w nią intensywniej, uważniej i GŁĘBIEJ, abyś mógł odnaleźć każdy z rytmów i odczuć każdą cząstką siebie.

A jeżeli pozwolisz, aby głowa zapomniała o krokach, i zanurkujesz w Fałę ,aż do samego dna,może dane ci będzie - przedzierając się czasem, przez mroczne odmęty uczuć i emocji - odkryć nowe, jasne i dziewicze JA.

Jeśli nigdy nie poruszałeś się w 5Rytmach, to doskonała okazja, aby właśnie w tej formie, zatańczyć je pierwszy raz.

Nie jest ważny ani wiek, kondycja fizyczna, czy płeć. Ważne, aby przyjść, wziąć oddech, zrobić krok i pozwolić się unieść FALI.



**Joanna Hussakowska** - od kwietnia 2011 jest certyfikowaną nauczycielką 5Rytmów. Od 5 lat absolutnie zakochana w tej metodzie. Jest absolwentką PWSFTviT w Łodzi na wydziale aktorskim. Niegdyś związana z dwoma teatrami - Jaracza w Łodzi i Słowackiego w Krakowie. Mama trójki dzieci  
[www.5rytmowkrakow.pl](http://www.5rytmowkrakow.pl)

**Miejsce:** Poznań, Centrum Jogi Harmonia, ul. Towarowa 45

**Termin:** 25.02.2012, sobota 10:00-17:00

**Koszt warsztatu:** 110 zł. /150 zł. Niższa kwota przy wpłacie zaliczki 50 zł. na konto do 05.02.2012

Nr konta **75 1090 1476 0000 0001 1099 6430 Beata Eckert** (tytułem: FALE)

Prosimy o potwierdzenie wpłaty mailowo lub telefonicznie. Ilość miejsc ograniczona, o rezerwacji decyduje kolejność wpłat!

**Zapisy i informacje:** [info@taniec5rytmow.pl](mailto:info@taniec5rytmow.pl)

**Beata 608 59 46 77 Sylwia 664 02 76 46**