

5 Rytmów[®] i Joga

28.08-3.09.2011

Niechorze

www.taniec5rytmow.pl

W cichej, pięknie położonej okolicy Niechorza, gdzie powietrze nasycone jest morzem, kilkanaście kroków od plaży, zapraszamy Was do wspólnego świętowania chwili, bycia ze sobą. Na odpoczynek przeplatany **Tańcem 5 Rytmów®** i **Jogą**, wspólnymi, porannymi spacerami na bezkresnych plażach, medytacją w ruchu, kąpielami w morzu, siedzeniem przy ogniu.

W pełni lata będziemy układać ciało w jogiczne asany, szukać spontanicznego, swobodnego wyrażania siebie w ruchu.

Połączenie Tańca 5 Rytmów® i Jogi pomoże nam wzmocnić ciało, rozjaśnić umysł, uskrzydlić duszę. Da nam możliwość wsłuchania się w swoje potrzeby, ugruntowania, poszerzenia świadomości.

Poprzez te praktyki docierać będziemy do naszego centrum, które jest źródłem inspiracji, mądrości i wewnętrznej mocy. To świętowanie chwili napęlni nas siłą, radością i pozwoli na powrót do naturalnego rytmu naszego ciała.

Maria Kielar jest dyplomowaną nauczycielką jogi wg B.K.S. Iyengar, praktykuje jogę od 15 lat.

Beata Eckert jest autoryzowaną nauczycielką Tańca 5 Rytmów® wg Gabrielle Roth www.taniec5rytmow.pl

Miejsce: Ośrodek MEWA, ul. Leśna 8, Niechorze www.mewa.ta.pl

Termin: 28.08-03.09.2011 (od niedzieli 28. sierpnia, godz. 18:00 do soboty 3. września, godz. 14:00)

Koszt warsztatu: 1250 zł. / 1100 zł. (niższa kwota przy rezerwacji do 15.07.2011)

Rezerwacji dokonujemy przez wpłatę 350 zł. na konto z dopiskiem NIECHORZE

Nr konta: 75 1090 1476 0000 0001 1099 6430 Beata Eckert

Ilość miejsc jest ograniczona, o rezerwacji decyduje kolejność wpłat!

Prosimy o potwierdzenie wpłaty mailowo lub telefonicznie.

Zapisy i informacje: info@taniec5rytmow.pl

Marysia 602 62 78 26

Beata 608 59 46 77

Sylwia 664 02 76 46